

Le CARABICHOU,
groupement d'achat, vecteur de réflexions sur le végétarisme.
Espace autogéré la Gueule Noire
16 rue du mont, Saint-Etienne

Voici quelques raisons à ce végétarisme :

- La condition animale

Vu les quantités de viande que les français mangent quotidiennement, les producteurs favorisent la quantité à la qualité. Plus de 98% de la viande provient d'élevages industriels ou la vie des animaux est une succession d'épreuves difficiles et de souffrances, cela jusqu'à l'étape ultime de l'abattage. Alors que les animaux ont, biologiquement, la même sensibilité que nous.

- Notre santé

La consommation excessive (quotidienne) de viande augmente les risques de maladies* cardio-vasculaires, cancers, obésités... Le lait source de calcium* est une grosse arnaque qui ne renforce que l'ossature des gros distributeurs de l'agro-alimentaire ! Si nos dépenses alimentaires ont baissé depuis les années 60 nos dépenses de santé ont, elles, été multipliées par 2*. Il faut plusieurs kilos de protéines végétales pour en faire un seul de protéines animales ! Tout serait plus simple si l'homme consommait directement les protéines végétales ! Et ceci sans carences.

- L'environnement

Les animaux ne mangent plus ce qu'offre la nature : l'herbe pour les vaches, les vers de terre pour les poules,... Tous les animaux mangent des granulés, principalement du soja, du maïs venant d'Amérique du Sud*. Consommation excessive d'eau, déforestation, transports, participent au changement climatique. Ces monocultures appauvrissent la terre, ce qui entraîne de plus en plus d'engrais et de pesticides qu'on retrouve dans les animaux puis dans les humains.

- Politique

Ce mode de production coûte donc très cher mais il est subventionné par l'Etat (donc par les impôts). Le prix apparaît ainsi moins prohibitif. Pourtant des études* prouvent que la rotation de cultures bio est durablement rentable. Mais elle reste plus chère que la production industrielle car peu ou pas subventionnée par l'Etat elle a du mal à dépasser le stade expérimental.

- Conclusion

Cette collusion cultures, élevages intensifs / pétrochimie / industries pharmaceutiques dans cette économie capitaliste favorise l'enrichissement de quelques-uns au détriment de la planète et de ses habitants.

Manger bio, végétarien, local sont des solutions alternatives au système actuel.

**Institut.iremis@gmail.com, institut d'écologie humaine*